



Gymnasium Hölty in Hambühren

frisch und fit durch den Schultag

Speiseplan für die Zeit vom 03.03.2025 bis zum 06.03.2025

Einen Guten Appetit wünscht das Küchenteam.



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag |
|---|--|--|---|--|
| Buffet | <p>Putensteak mit Soße B1, M, L, 2</p> <p>Würstchengulasch vom Schwein in Barbecuesoße B1, L, M, 5, 11</p> <p>Brokkoli B1, M</p> <p>Bohngemüse B1, M</p> <p>Kartoffeln</p> <p>Reis B1, M</p> | <p>Hähnchenbrustfilet „Piccata“ (knusprige Parmesanpanade) B1, L, Geflügelsoße B1, L, M, 2</p> <p>Schweinegeschnetzeltes in Soße B1, B3, L, M</p> <p>Leipziger Allerlei B1, M</p> <p>Fitmischung B1, M</p> <p>Kräuterkartoffeln</p> <p>Spiralnudeln B1</p> | <p>Geflügelbratwurst L, M mit Soße B1, L, M, 2</p> <p>Paniertes Seelachsfilet B1, E, N, Kräutersoße B1, L, M</p> <p>Blattspinat B1, L, M</p> <p>Gebundener Kohlrabi B1, M</p> <p>Reis B1, M</p> <p>Kartoffeln</p> | <p>Schweineschnitzel B1, mit Paprikasoße B1, L, M, 4</p> <p>Gemüse Eintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln B1, L, M, 3</p> <p>Blumenkohl B1, M</p> <p>Kaisergemüse B1, M</p> <p>Kartoffelpüree L, 2</p> <p>Reis B1, M</p> |
| Vegetarisch  | <p>Nudelauflauf B1, D, L, M mit Käsesoße B1, G, L, M</p> <p>Salatbuffet L, D, M, N</p> | <p>Rührei D, L, M</p> <p>Salatbuffet L, D, M, N</p> | <p>Kaiserschmarrn B1, D, L mit Apfelkompott 2</p> <p>Salatbuffet L, D, M, N</p> | <p>Gemüsestrudel B1, D, L, M mit Cremesoße B1, L, M</p> <p>Salatbuffet L, D, M, N</p> |
| Dessert | <p>Schokopudding L, 5, 6</p> <p>Birnenquark L</p> | <p>Grießpudding L</p> <p>Erdbeerjoghurt L</p> | <p>Kirschquark L</p> <p>Obst</p> | <p>Pfirsich-Aprikosenpudding L</p> <p>Bananenjoghurt L</p> |

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene sind bei der Essensausgabe einsehbar.

Lieber Gast, soweit Sie von Allergien betroffen sind, melden Sie sich bei unseren Diätassistentinnen unter der Telefonnummer 05141/723161

Änderungen vorbehalten.