



# Gymnasium Hölty in Hambühren

frisch und fit durch den Schultag

Speiseplan für die Zeit vom 24.03.2025 bis zum 27.03.2025

Einen Guten Appetit wünscht das Küchenteam.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Buffet</b>	<b>Bratcurry vom Schwein</b> M, 1, 2, 5, 11  <b>Putengulasch in der Soße</b> B1, L, M, 2  <b>Maisgemüse</b> B1, M <b>Brokkoli</b> B1, M  <b>Reis</b> B1, M <b>Kartoffeln</b>	<b>Schweinegulasch mit Zwiebeln und Paprika</b> B1, B3, L, M, N  <b>Rinderbraten mit Soße</b> B1, B3, L, M, N  <b>Erbsen</b> B1, M <b>Möhren</b> B1, M  <b>Reis</b> B1, M <b>Kartoffeln</b>	<b>Schweinegeschnetzeltes in der Soße</b> B1, B3, L, M  <b>Fischstäbchen</b> B1, D, E  <b>Rahmspinat</b> B1, L, M <b>Fitmischung</b> B1, M  <b>Petersilienreis</b> B1, M <b>Kartoffelpüree</b> L, 2	<b>Spaghetti „Bolognese“ (Schwein)</b> B1, L, M, geriebener <b>Hartkäse</b> D, L, 1  <b>Putensteak mit Rahmsoße</b> B1, L, M, 2  <b>Blumenkohl</b> B1, M <b>Kohlrabi</b> B1, M  <b>Kartoffelpüree</b> L, 2 <b>Kartoffeln</b>
<b>Vegetarisch</b> 	<b>Tortelloni Tricolore Formaggio</b> B1, D, L, <b>Käsesoße mit Tomatenwürfel</b> B1, G, L, M  <b>Salatbuffet</b> L, D, M, N	<b>Kürbis-Chiasamen-Frikadellen, Pikanter Dip</b> L, D, N, 3  <b>Salatbuffet</b> L, D, M, N	<b>Pfannkuchen mit Apfelfüllung</b> B1, D, L und <b>Vanillesoße</b> L, 1, 7  <b>Salatbuffet</b> L, D, M, N	<b>Vegt. Kohlrouladen</b> B1, B5, D, G mit <b>vegetarischer Soße</b> B1, L, M  <b>Salatbuffet</b> L, D, M, N
<b>Dessert</b>	<b>Mandarinenquark</b> L <b>Erdbeerpudding</b> L	<b>Waldbeerjoghurt</b> L <b>Schokopudding</b> L, 5, 6, 7	<b>Vanillequarkspeise</b> L, 7 <b>Obst</b>	<b>Grießpudding</b> L <b>Heidelbeerjoghurt</b> L

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene sind bei der Essensausgabe einsehbar.

Lieber Gast, soweit Sie von Allergien betroffen sind, melden Sie sich bei unseren Diätassistentinnen unter der Telefonnummer 05141/723161

Änderungen vorbehalten.