Gymnasium Hölty in Hambühren

frisch und fit durch den Schultag

Speiseplan für die Zeit vom 06.05.2024 bis zum 09.05.2024

Einen Guten Appetit wünscht das Küchenteam

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Buffet	**Schweinegeschnetzeltes „Spreewälder Art“** B1, L, M, N, 1, 4, B3	**Nürnberger Rostbratwürstchen** 2 **mit Ketchup** 1, 4, 5, M	**paniertes Seelachsfilet** B1, E, N **Remouladensoße** D, N, 5, L	
	Muschelnudeln B1 **geriebener Hartkäse** L **Tomatensoße** B1, L	**Hähnchengeschnetzeltes** B1, M, L, 2	**Putensteak mit Geflügelsoße** B1, M, L, 2	**Feiertag**
	Fitmischung B1, M **Kaisergemüse** B1, M	**Bohnen** B1, M **Brokkoli** B1, M	**Petersilienmöhren** B1, M **Kohlrabigemüse** B1, M	
	Kartoffelpüree L, 2 **Kartoffeln**	**Kartoffelpüree** L, 2 **Reis** B1, M	**Reis** B1, M **Kartoffeln**	
vegetarisch	**Kartoffelpuffer mit Apfelmus**	**Halbe Zucchini gefüllt mit Gemüse** B1, L, D, 7 **Tomatensoße** B1, M, L	**Grießbrei** B1, L **mit heißen Heidelbeeren** B1	
	Salatbüffet L, D, M, N	**Salatbüffet** L, D, M, N	**Salatbüffet** L, D, M, N	
Dessert	**Schokopudding** L, 5, 6 **Kirschjoghurt** L	**Pfirsich-Maracuja-Joghurt** L, 7, 6, 5 **Panna Cotta Pudding** L	**Heidelbeerquarkspeise** L **Apfelmus** 2	

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene ist bei der Essensausgabe einsehbar.
Lieber Gast, soweit Sie von Allergien betroffen sind, melden Sie sich bei unseren Diätassistentinnen unter der Telefonnummer: 05141 72 3161

Änderungen vorbehalten.