




Gymnasium Hölty in Hambühren

frisch und fit durch den Schultag

Speiseplan für die Zeit vom 06.01.2025 bis zum 09.01.2025

Einen Guten Appetit wünscht das Küchenteam.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Buffet	Schweinegeschnetzeltes „Spreewälder Art“ B1, B3, L, M, N, 1, 4 Muschelnudeln B1, geriebener Hartkäse L Tomatensoße B1, L	Nürnberger Rostbratwürstchen 2 mit Ketchup M, 1, 4, 5 Hähnchengeschnetzeltes B1, L, M, 2	Paniertes Seelachsfilet B1, E, N, Remouladensoße D, L, N, 5 Putensteak mit Geflügelsoße B1, L, M, 2	Hacksteak „Croatia“ (Rind, Schwein mit Frischkäse gefüllt) B1, D, L, Zaziki B1, D, L, 1 Rindergulasch mit Staudensellerie und Mais B1, B3, L, M
Vegetarisch 	Fitmischung B1, M Kaisergemüse B1, M Kartoffelpüree L, 2 Kartoffeln	Bohnen B1, M Brokkoli B1, M Kartoffelpüree L, 2 Reis B1, M	Petersilienmöhren B1, M Kohlrabigemüse B1, M Reis B1, M Kartoffeln	Balkangemüse B1, M Blumenkohl B1, M Reis B1, M Nudeln D
	Kartoffelpuffer B1, D mit Apfelmus 2 Salatbuffet L, D, M, N	Halbe Zucchini gefüllt mit Gemüse B1, D, L, 7, Tomatensoße B1, L, M Salatbuffet L, D, M, N	Grießbrei B1, L mit heißen Heidelbeeren B1 Salatbuffet L, D, M, N	Omelette D, L mit Rahmchampignons B1, L, M Salatbuffet L, D, M, N
Dessert	Schokopudding L, 5, 6, 7 Kirschjoghurt L	Pfirsich-Maracuja-Joghurt L, 5, 6, 7 Panna Cotta Pudding L	Heidelbeerquarkspeise L Apfelmus 2	Vanillepudding L, 5, 6, 7 Bananenjoghurt L

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene sind bei der Essensausgabe einsehbar.

Lieber Gast, soweit Sie von Allergien betroffen sind, melden Sie sich bei unseren Diätassistentinnen unter der Telefonnummer 05141/723161

Änderungen vorbehalten.