



Gymnasium Hölty in Hambühren

frisch und fit durch den Schultag

Speiseplan für die Zeit vom 13.05.2024 bis zum 16.05.2024
Einen Guten Appetit wünscht das Küchenteam



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Buffet	<p>Bratcurry vom Schwein 1,2,11,5,M</p> <p>Putengulasch in der Soße B1,M,L,2</p> <p>Maisgemüse B1,M Brokkoli B1,M</p> <p>Reis B1,M Kartoffeln</p>	<p>Schweinegulasch mit Zwiebeln und Paprika B1,L,M,N,B3</p> <p>Rinderbraten mit Soße B1,M,,B3,N,L</p> <p>Erbsen B1,M Möhren B1,M</p> <p>Reis B1,M Kartoffeln</p>	<p>Schweinegeschnetzeltes in der Soße B1,L,M,B3</p> <p>Fischstäbchen B1, D, E</p> <p>Rahmspinat B1, M, L Fitmischung B1,M</p> <p>Petersilienreis B1,M Kartoffelpüree L, 2</p>	<p>Spaghetti „Bolognese“ (Schweine) B1,M,L geriebener Hartkäse L,D,1</p> <p>Putensteak mit Rahmsoße B1,M,L,2</p> <p>Blumenkohl B1,M Kohlrabi B1,M</p> <p>Kartoffelpüree L,2 Kartoffeln</p>
vegetarisch	<p>Tortelloni Tricolore Formaggio B1,L,D Käsesoße mit Tomatenwürfel B1,M,L,G</p> <p>Salatbuffet L,D,N,M</p>	<p>Kürbis-Chiasamen-Frikadelle pikanter Quarkdip L,D,N,3</p> <p>Salatbuffet L,D,N,M</p>	<p>Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße B1,L,D 1,7,L</p> <p>Salatbuffet L,D,N,M</p>	<p>Vegt. Kohlroulade B,1,B5,D,G mit vegetarischer Soße B1,M,L</p> <p>Salatbuffet L,D,N,M</p>
Dessert	<p>Birnenquark L Erdbeerpudding L</p>	<p>Waldbeerenjoghurt L Schokopudding L</p>	<p>Vanillequarkspeise L Obst</p>	<p>Grießpudding L Heidelbeerjoghurt L</p>

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene ist bei der Essensausgabe einsehbar.

Lieber Gast, soweit Sie von Allergien betroffen sind, melden Sie sich bei unseren Diätassistentinnen unter der Telefonnummer: 05141 72 3161

Änderungen vorbehalten