



Gymnasium Hölty in Hambühren

frisch und fit durch den Schultag

Speiseplan für die Zeit vom 19.05.2025 bis zum 22.05.2025

Einen Guten Appetit wünscht das Küchenteam.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Buffet	kein Essen	kein Essen	Fischstäbchen <small>B1, E</small>	Rindergulasch nach „Jäger Art“ <small>B1, L, P, 2</small>
Vegetarisch 			Hühnerfrikassee <small>B1, L,</small>	Quarkkälchen <small>B1, D, L</small> mit Apfelsmus
			Bohnen <small>B1, M</small> Gemüse Allerlei <small>B1, M</small>	Fingermöhren <small>B1, M</small> Kohlrabi <small>B1, M</small>
			Reis <small>B1, M</small> Kartoffelpüree <small>L, 2</small>	Spätzle <small>B1, D</small> Kartoffeln
			Gemüsefrikadelle <small>B1, D,</small> Kräutersoße <small>B1, L, M</small>	Pennnudeln <small>B1</small> mit provenzialischem Gemüse <small>B1, L, M</small>
			Salatbuffet <small>L, D, M, N</small>	Salatbuffet <small>L, D, M, N</small>
Dessert			Heidelbeerjoghurt <small>L</small> Pfirsichkompott <small>2</small>	Vanillepudding <small>L, 4, 5, 6, 7</small> Kirschquark <small>L</small>

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene sind bei der Essensausgabe einsehbar.

Lieber Gast, soweit Sie von Allergien betroffen sind, melden Sie sich bei unseren Diätassistentinnen unter der Telefonnummer 05141/723161

Änderungen vorbehalten.