



Gymnasium Hölty in Hambühren

frisch und fit durch den Schultag



Speiseplan für die Zeit vom 05.08.2024 bis zum 08.08.2024
Einen Guten Appetit wünscht das Küchenteam

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Buffet	<p>Putensteak mit Soße B1, M, L, 2</p> <p>Würstchengulasch vom Schwein in Barbecuesoße 5, M, 11, B1, L</p> <p>Brokkoli B1, M, Bohnengemüse B1, M</p> <p>Kartoffeln 2, L, Reis B1, M</p>	<p>Hähnchenbrustfilet „Piccata“ (knusprige Parmesanpanade B1, L, Geflügelsoße B1, M, L, 2)</p> <p>Schweinegeschnetzeltes in Soße B1, L, M, B3</p> <p>Leipziger Allerlei B1, M, Fitmischung B1, M</p> <p>Kräuterkartoffeln, Spiralnudeln B1</p>	<p>Geflügelbratwurst L, M mit Soße B1, L, M, 2</p> <p>Paniertes Seelachsfilet B1, E, N, Kräutersoße B1, L, M</p> <p>Blattspinat B1, M, L, gebundener Kohlrabi B1, M</p> <p>Reis B1, M, Kartoffeln</p>	<p>Schweineschnitzel B1 mit Paprikasoße B1, L, M, 4</p> <p>Gemüse Eintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln B1, M, L, 3</p> <p>Blumenkohl B1, M, Kaisergemüse B1, M</p> <p>Kartoffelpüree 2, L, Reis B1, M</p>
Vegetarisch	<p>Nudelauflauf B1, L, M, D mit Käsesoße B1, L, M, G</p> <p>Salatbuffet L, D, M, N</p>	<p>Rührei D, L, M</p> <p>Salatbuffet L, D, M, N</p>	<p>Kaiserschmarrn B1, D, L mit Apfelkompott 2</p> <p>Salatbuffet L, D, M, N</p>	<p>Gemüsestrudel B1, L, D, M mit Cremesoße B1, L, M</p> <p>Salatbuffet L, D, M, N</p>
Dessert	<p>Schokopudding L, 5, 6, Birnenquark L</p>	<p>Grißpudding L, Erdbeerjoghurt L</p>	<p>Kirschquark L, Obst</p>	<p>Pfirsich-Aprikosenpudding L, Bananenjoghurt L</p>

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene ist bei der Essensausgabe einsehbar.
Lieber Gast, soweit Sie von Allergien betroffen sind, melden Sie sich bei unseren Diätassistentinnen unter der Telefonnummer: 05141 72 3161