



Gymnasium Hölty in Hambühren

frisch und fit durch den Schultag

Speiseplan für die Zeit vom 20.11.2023 bis zum 23.11.2023
Einen Guten Appetit wünscht das Küchenteam



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Buffet	Tagessuppe Bratcurry vom Schwein 1,2,11,5,M Putengulasch in der Soße B1,M,L,2 Maisgemüse B1,M Brokkoli B1,M Reis B1,M Kartoffeln	Tagessuppe Schweinegulasch mit Zwiebeln und Paprika B1,L,M,N,B3 Rinderbraten mit Soße B1,M,,B3,N,L Erbsen B1,M Möhren B1,M Reis B1,M Kartoffeln	Tagessuppe Schweinegeschnetzeltes in der Soße B1,L,M,B3 Fischstäbchen B1, D, E Rahmspinat B1, M, L Fitmischung B1,M Petersilienreis B1,M Kartoffelpüree L, 2 Pfannkuchen mit Apfelfüllung und Vanillesoße B1,L,D 1,7,L	Tagessuppe Spaghetti „Bolognese“ (Schweine) B1,M,L geriebener Hartkäse L,D,1 Putensteak mit Rahmsoße B1,M,L,2 Blumenkohl B1,M Kohlrabi B1,M Kartoffelpüree L,2 Kartoffeln Vegt. Kohlroulade B,1,B5,D,G mit vegetarischer Soße B1,M,L Salatbuffet L,D,N,M
vegetarisch	Tortelloni Tricolore Formaggio B1,L D Käsesoße mit Tomatenwürfel B1,M,L,G Salatbuffet L,D,N,M	Kürbis-Chiasamen-Frikadelle pikanter Quarkdip L,D,N,3 Salatbuffet L,D,N,M	Salatbuffet L,D,N,M	Salatbuffet L,D,N,M
Dessert	Erdbeerpudding L Birnenquark L	Waldbeerenjoghurt L Schokopudding L	Vanillequarkspeise L Obst	Grießpudding L Heidelbeerjoghurt L

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene ist bei der Essensausgabe einsehbar.

Lieber Gast, soweit Sie von Allergien betroffen sind, melden Sie sich bei unseren Diätassistentinnen unter der Telefonnummer: 05141 72 3161

Änderungen vorbehalten