



Gymnasium Hölty in Hambühren

frisch und fit durch den Schultag

Speiseplan für die Zeit vom 27.11.2023 bis zum 30.11.2023

Einen Guten Appetit wünscht das Küchenteam

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Buffet	<p>Tagessuppe</p> <p>Bratwurst ^{M, N, 11} (Schwein) mit Senf ^N</p> <p>Hähnchenbrustfilet „natur“ Geflügelsoße ^{B1,M,L,2}</p> <p>Sauerkraut ^{B1, M,2} Kaisergemüse ^{B1, M}</p> <p>Kartoffelpüree,^{2,L} Kartoffeln</p>	<p>Tagessuppe</p> <p>Spaghetti ^{B1} „Bolognese“ ^{B1,M} (Schwein) geriebener Hartkäse ^{L,D,1}</p> <p>Küstenbackfisch ^{B1,N,D,E}</p> <p>Brokkoli ^{B1,M} Leipziger Allerlei ^{B1,M}</p> <p>Pellkartoffelsalat ^{N,1} Spaghetti ^{B1,M}</p> <p>Kartoffeltasche mit Tomate-Mozzarella ^L mit Quarkdip ^{LD,N,3}</p>	<p>Tagessuppe</p> <p>Geflügelhackbraten ^{B1,D} mit Soße ^{B1,M,L,2}</p> <p>Gebratenes Schweinesteak ^{B1} mit Bratensoße ^{B1,M,L,N,B3}</p> <p>Kohlrabi ^{B1,M} Fingermöhren ^{B1,M}</p> <p>Kartoffelpüree ^{2,L} Kartoffeln</p> <p>Milchreis ^L mit Zimt und Zucker</p>	<p>Tagessuppe</p> <p>Ofenfrischer Leberkäs ^{1,2,11} braune Soße ^{B1,M,L,B3,N}</p> <p>Hähnchengeschnetzeltes in Curryrahm ^{B1,M,L,2}</p> <p>Blumenkohl ^{B1,M} Butterkohl ^{B1,M}</p> <p>Kartoffelpüree ^{2,L} Reis ^{B1,M}</p> <p>Spaghetti ^{B1} mit Tomatensoße, Hirtenkäse und Kräutern ^{B1,M,L}</p>
Vegetarisch 	<p>Pfannkuchen ^{B1, L, D} mit Blaubeerfüllung und Vanillesoße ^L</p> <p>Salatbuffet ^{L,D,M,N}</p>	<p>Kartoffeltasche mit Tomate-Mozzarella ^L mit Quarkdip ^{LD,N,3}</p> <p>Salatbuffet ^{L,D,M,N}</p>	<p>Milchreis ^L mit Zimt und Zucker</p> <p>Salatbuffet ^{L,D,M,N}</p>	<p>Spaghetti ^{B1} mit Tomatensoße, Hirtenkäse und Kräutern ^{B1,M,L}</p> <p>Salatbuffet ^{L,D,M,N}</p>
Dessert	<p>Panna Cotta Pudding ^L Heidelbeerquark ^L</p>	<p>Mangofruchtjoghurt ^L Pflirsich-Aprikosenpudding ^L</p>	<p>Karamellpudding ^L Bananenjoghurt ^L</p>	<p>Mandarinenquark ^L Schokopudding ^{L,5,6,7}</p>

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene ist bei der Essensausgabe einsehbar.

Lieber Gast, soweit Sie von Allergien betroffen sind, melden Sie sich bei unseren Diätassistentinnen unter der Telefonnummer: 05141/723161