



# Gymnasium Hölty in Hambühren

**frisch und fit durch den Schultag**



Speiseplan für die Zeit vom 04.12.2023 bis zum 07.12.2023  
Einen Guten Appetit wünscht das Küchenteam

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
<b>Buffet</b>	<p>Tagessuppe</p> <p>Putensteak mit Soße <small>B1, M, L, 2</small></p> <p>Würstchengulasch vom Schwein in Barbecuesoße <small>5, M, 11, B1, L</small></p> <p>Brokkoli <small>B1, M</small>, Bohngemüse <small>B1, M</small></p> <p>Kartoffeln <small>2, L</small> Reis <small>B1, M</small></p>	<p>Tagessuppe</p> <p>Hähnchenbrustfilet „Piccata“ (knusprige Parmesanpanade <small>B1, L</small> Geflügelsoße <small>B1, M, L, 2</small>)</p> <p>Schweinegeschnetzeltes in Soße <small>B1, L, M, B3</small></p> <p>Leipziger Allerlei <small>B1, M</small> Fitmischung <small>B1, M</small></p> <p>Kräuterkartoffeln Spiralnudeln <small>B1</small></p>	<p>Tagessuppe</p> <p>Geflügelbratwurst <small>L, M</small> mit Soße <small>B1, L, M, 2</small></p> <p>Paniertes Seelachsfilet <small>B1, E, N</small> Kräutersoße <small>B1, L, M</small></p> <p>Blattspinat <small>B1, M, L</small> gebundener Kohlrabi <small>B1, M</small></p> <p>Reis <small>B1, M</small> Kartoffeln</p>	<p>Tagessuppe</p> <p>Schweineschnitzel <small>B1</small> mit Paprikasoße <small>B1, L, M, 4</small></p> <p>Gemüse Eintopf mit Rindfleisch und Kartoffeln <small>B1, M, L, 3</small></p> <p>Blumenkohl <small>B1, M</small> Kaisergemüse <small>B1, M</small></p> <p>Kartoffelpüree <small>2, L</small> Kartoffeln</p>
<b>Vegetarisch</b>	<p>Nudelauflauf <small>B1, L, M, D</small> mit Käsesoße <small>B1, L, M, G</small></p> <p>Salatbuffet <small>L, D, M, N</small></p>	<p>Rührei <small>D, L, M</small></p> <p>Salatbuffet <small>L, D, M, N</small></p>	<p>Kaiserschmarrn <small>B1, D, L</small> mit Apfelkompott <small>2</small></p> <p>Salatbuffet <small>L, D, M, N</small></p>	<p>Kartoffeln-Cordon-bleu <small>L, B1</small> mit Kräuterquark <small>L</small></p> <p>Salatbuffet <small>L, D, M, N</small></p>
<b>Dessert</b>	<p>Schokopudding <small>L, 5, 6</small> Birnenquark <small>L</small></p>	<p>Grißpudding <small>L</small> Erdbeerjoghurt <small>L</small></p>	<p>Kirschquark <small>L</small> Obst</p>	<p>Pfirsich-Aprikosenpudding <small>L</small> Bananenjoghurt <small>L</small></p>

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene ist bei der Essensausgabe einsehbar.  
Lieber Gast, soweit Sie von Allergien betroffen sind, melden Sie sich bei unseren Diätassistentinnen unter der Telefonnummer: 05141 72 3161