



Gymnasium Hölty in Hambühren

frisch und fit durch den Schultag

Speiseplan für die Zeit vom 09.12.2024 bis zum 12.12.2024

Einen Guten Appetit wünscht das Küchenteam.



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
Buffet	Bratcurry vom Schwein ^{M, 1, 2, 5, 11}	Schweinegulasch mit Zwiebeln und Paprika ^{B1, B3, L, M, N}	Schweinegeschnetzeltes in der Soße ^{B1, B3, L, M}	Spaghetti „Bolognese“ (Schwein) ^{B1, L, M} , geriebener Hartkäse ^{D, L, 1}
	Putengulasch in der Soße ^{B1, L, M, 2}	Rinderbraten mit Soße ^{B1, B3, L, M, N}	Fischstäbchen ^{B1, D, E}	Putensteak mit Rahmsoße ^{B1, L, M, 2}
Vegetarisch 	Maisgemüse ^{B1, M} Brokkoli ^{B1, M}	Erbsen ^{B1, M} Möhren ^{B1, M}	Rahmspinat ^{B1, L, M} Fitmischung ^{B1, M}	Blumenkohl ^{B1, M} Kohlrabi ^{B1, M}
	Reis ^{B1, M} Kartoffeln	Reis ^{B1, M} Kartoffeln	Petersilienreis ^{B1, M} Kartoffelpüree ^{L, 2}	Kartoffelpüree ^{L, 2} Kartoffeln
	Tortelloni Tricolore Formaggio ^{B1, D, L} , Käsesoße mit Tomatenwürfel ^{B1, G, L, M}	Kürbis-Chiasamen-Frikadellen, Pikanter Dip ^{L, D, N, 3}	Pfannkuchen mit Apfelfüllung ^{B1, D, L} und Vanillesoße ^{L, 1, 7}	Vegt. Kohlrouladen ^{B1, B5, D, G} mit vegetarischer Soße ^{B1, L, M}
	Salatbuffet ^{L, D, M, N}	Salatbuffet ^{L, D, M, N}	Salatbuffet ^{L, D, M, N}	Salatbuffet ^{L, D, M, N}
Dessert	Birnenquark ^L Erdbeerpudding ^L	Waldbeerjoghurt ^L Schokopudding ^{L, 5, 6, 7}	Vanillequarkspeise ^{L, 7} Obst	Grießpudding ^L Heidelbeerjoghurt ^L

Die Liste der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene sind bei der Essensausgabe einsehbar.

Lieber Gast, soweit Sie von Allergien betroffen sind, melden Sie sich bei unseren Diätassistentinnen unter der Telefonnummer 05141/723161

Änderungen vorbehalten.